

## Veranstalter

Gesundheitsamt – Gesundheitsregion<sup>plus</sup>  
Am Streckerplatz 3  
91301 Forchheim

Bärbel Matiaske, Telefon: 09191/86-3510  
E-Mail: gesundheitsregionplus@ira-fo.de

## Konzept & Organisation

AG Sektor-übergreifende Kommunikation der  
Gesundheitsregion<sup>plus</sup>



## Digitales im Alltag - Verstehen und Ausprobieren

Was Sie schon immer über digitale Helfer für die Gesundheit und ganz generell wissen wollten und sich (noch) nicht getraut haben zu fragen...

Kommen Sie vorbei und testen Sie es selbst aus. ExpertInnen stehen Ihnen Rede und Antwort. Mit einer VR-Brille direkt in ein Herz hineinschauen, eine Videosprechstunde ausprobieren oder das Rezept als „E-Rezept“ endlich ohne Papierkram direkt in der Apotheke einlösen.

Das Gesundheitsforum der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Landkreis Forchheim hat die Arbeitsgruppe Sektor-übergreifende Kommunikation beauftragt, alle Bürgerinnen und Bürger mit den technologischen Neuerungen im Gesundheitswesen vertraut zu machen.

Dafür ist unter anderem ein sicherer Umgang mit dem Computer, Smartphone oder Tablet die nötige Voraussetzung. Schüler und die VHS können Sie „fit“ machen – wir zeigen es Ihnen wie.

Wie finden Sie seriöse Quellen in dem „Dschungel“? Und wie kann ein digitaler Coach Ihnen weiterhelfen? Meine Ärztin bietet neuerdings Videosprechstunden an: praktisch doch wie geht das – diese Telemedizin? Im Landkreis Forchheim werden digitale Neuerungen gerade in einem Pilotprojekt für BürgerInnen mit Herzerkrankungen - namens FORuralHealth – zum Mobilfunkstandard 5G ausprobiert. Kann ich da auch mitmachen? Und was ist eigentlich eine DiGA – eine digitale Gesundheitsanwendung – oder eine Fitness-App?

Ein Ticket online buchen und bezahlen, um damit zum Facharzt zu fahren? Die App – Applikation für ein kleines Programm – versehentlich gelöscht und mit einer Karte einfach wiederholen? Im „SmartHome“ die Herdplatte automatisch ausschalten? Alles ist möglich, gewusst wie!

Viele BürgerInnen haben mehr Fragen als Antworten parat. Seien Sie neugierig und kommen Sie einfach vorbei. In Vorträgen werden die Themen vorgestellt und die Expertinnen und Experten stehen für Fragen und zum Ausprobieren für Sie bereit.

Was Sie am 7. November im Landratsamt Forchheim alles genau erwartet, finden Sie in dem umseitigen Programm. Seien Sie dabei!

Das Landratsamt Forchheim wird mit der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> und dem Pflegestützpunkt und deren digitalen Unterstützungsmöglichkeiten vertreten sein.

Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich einverstanden, dass Bild- und Videoaufnahmen von der Veranstaltung zur Dokumentation und Öffentlichkeitsarbeit genutzt werden können.

## Referenten



**Matthias Amm**, Lehrer mit Schülerteam der Mittelschule Ebermannstadt



**Katharina Denker**, Projektmanagerin FORuralHealth



**Dr. med. Thomas Fiermann**, Hausarztpraxis ÜBAG Fiermann-Eller, Heroldsbach



**Franziska Gebhardt**, Account Managerin B2B, enna



**Maura Görisch**, PB Consult



**Julian Heuß**, Verkehrsverbund Großraum Nürnberg GmbH



**Markus Kuschka**, Volkshochschule des Landkreises Forchheim



**Dr. Peter Lassner**, Apotheke im Hornschuch-Park Forchheim



**Anne-Marie Lipphardt**, Institut für Lerninnovation der Universität Erlangen



**Wolfgang Mehrer**, Vorsitzender Seniorenvertretung 55+ Ebermannstadt



**Sean Monks**, Geschäftsführer, Monks – Ärzte im Netz GmbH



**Simone Napiontek**, Beratungsstellenleiterin, VerbraucherService Bayern im KDFB e.V.



**Dr. Andreas Rösch**, Fachbereichsleiter Wirtschaft und Infrastruktur, Landkreis Forchheim



**Matthias Ruschig**, Muckibude



**Julia Schaller**, Gesundheitsregion<sup>plus</sup>



**Kristin-Jasmin Stelzer**, Key-Account-Managerin ANIMA RES



**Doris Spoddig**, AOK Bayern – Die Gesundheitskasse



**Patricia Trißler**, Studienleitung | Regulatory Affairs ProCarement GmbH

# Digital fit – in jedem Alter

## Herz-App, E-Rezept & Co.

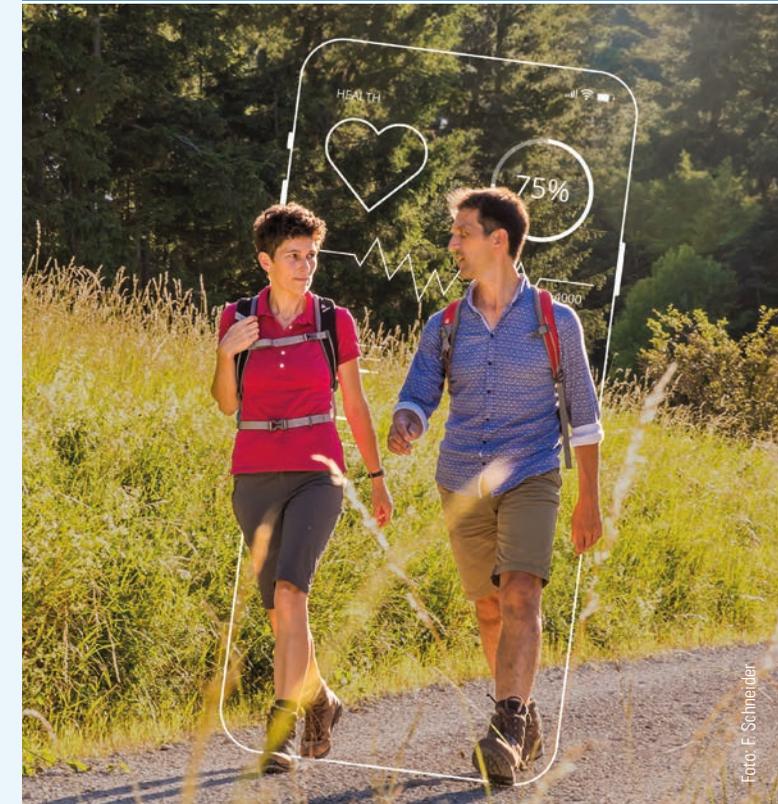


Foto: F. Schneider

**07.11.23** 13:30-17:30 Uhr  
Landratsamt  
Forchheim



# Programm

	<b>FOKUS HERZ</b> Großer Sitzungssaal (2. OG)	<b>FOKUS BASICS</b> Kleiner Sitzungssaal (UG)
<b>13:30 Uhr</b>	<b>Eröffnung</b> Landrat Dr. Hermann Ulm	
<b>13:35 Uhr</b>	<b>Medical Education der Zukunft</b> Medizinische Ausbildung der Zukunft mittels Augmented-/Mixed- und Virtual Reality-Anwendungen. Realgetreue Einblicke in Organe und Körperfunktionen machen die komplexen Vorgänge im menschlichen Körper besonders anschaulich und beeindruckend. Medizinische Bildung wird dadurch interaktiv erlebbar für Schüler, Studenten und Patienten. Das preisgekrönte Projekt „INSIGHT HEART“ wird von Apple, Microsoft, Google, Magic Leap uvm. als Showcase für innovatives Lernen gefeatured. <b>Kristin-Jasmin Stelzer</b> , Key-Account-Managerin ANIMA RES – 3D medical animation / Augmented- / Mixed- / Virtual Reality	
<b>14:00 Uhr</b>	<b>Das E-Rezept – endlich ohne Papier</b> Seit Sommer 2023 gibt zusätzlich zur APP eine weitere, ganz einfache Möglichkeit, um das E-Rezept in der Arztpraxis zu erstellen und in der Apotheke einzulösen: mit der Versichertenkarte. Wie kommt das E-Rezept in die Apotheke und was kann die Apotheke damit machen? Was kann das E-Rezept bereits und was kann es (noch) nicht? Wir zeigen Ihnen die Vor- und Nachteile auf. <b>Dr. Peter Lassner</b> , Apotheke im Hornschuch-Park Forchheim <b>Dr. med. Thomas Fiermann</b> , Hausarztpraxis ÜBAG Fiermann-Eller, Heroldsbach	<b>Sicher bezahlen beim Online-Shopping</b> Mit Kreditkarte, per Lastschrift oder mit Hilfe eine Internet-Bezahldienstes? Online-Shops bieten meist mehrere Möglichkeiten zu bezahlen an. Doch welche Vor- und Nachteile haben sie? Und wie zahle ich sicher? Wir stellen Ihnen die häufigsten und beliebtesten Zahlungswege vor und geben Tipps zum Schutz vor Datenklau. <b>Simone Napiontek</b> , Beratungsstellenleiterin, VerbraucherService Bayern im KDFB e.V.
<b>14:30 Uhr</b>	<b>FORuralHealth – Telemedizinische Anwendungen im ländlichen Raum Fränkische Schweiz</b> Im Rahmen des Projektes FORuralHealth werden telemedizinische Anwendungen im ländlichen Raum im Landkreis Forchheim erprobt. Konkret wird hierbei in einem dreijährigen Förderprojekt u.a. die telemedizinische Anwendung der herzmuskulären (kardiologischen) Überwachung von PatientenInnen mit mobilen Daten mittels Mobilfunktechnologie realisiert. <b>Dr. Andreas Rösch</b> , Fachbereichsleiter Wirtschaft und Infrastruktur, Landkreis Forchheim <b>Katharina Denker</b> , Projektmanagerin FORuralHealth	<b>enna – Digitale Teilhabe für alle</b> enna ist das Fenster zur digitalen Welt für Menschen, die Schwierigkeiten bei der Nutzung von Smartphones oder Tablets haben. Dank eines stark niederschweligen, haptischen Bedienkonzepts ermöglicht enna seinen Nutzer*innen den Zugang zu digitalen Inhalten wie Kommunikation, Unterhaltung oder Unterstützung (Videotelefonie, digitale Fotoalben, YouTube-Videos uvm). Einfach Karte auflegen und los gehts. Digitale Teilhabe ist für alle möglich! <b>Franziska Gebhardt</b> , Account Managerin B2B, enna



## Digitale Teilhabe für Alle

Wir verlosen unter allen Teilnehmern am Ende der Veranstaltung ein 3-monatiges Test-Abonnement für enna (inkl. Miet-Tablet) Referenten und Beschäftigte des Landratsamtes sind von der Teilnahme ausgeschlossen

	<b>FOKUS HERZ</b> Großer Sitzungssaal (2. OG)	<b>FOKUS BASICS</b> Kleiner Sitzungssaal (UG)
<b>15:00 Uhr</b>	<b>ProHerz: Ihr zuverlässiger digitaler Begleiter bei Herzschwäche</b> Die Vorteile dieser neuen Therapiebegleitung sind jetzt allen Herzschwäche-Patienten zugänglich: Als „App auf Rezept“ wird ProHerz den Nutzern von den Krankenkassen erstattet. ProHerz wurde von ProCarement aus Forchheim entwickelt und ist die erste zugelassene kardiologische digitale Gesundheitsanwendung. ProHerz hilft als digitaler Begleiter den Betroffenen, zum Manager ihrer Gesundheit zu werden. <b>Patricia Trißler</b> , Studienleitung   Regulatory Affairs ProCarement GmbH	<b>Ich und mein Smartphone – Handyprojekt Mittelschule EBS</b> Seit einigen Jahren läuft in Zusammenarbeit mit der Seniorenvertretung 55+ Ebermannstadt sehr erfolgreich unser Projekt „Schüler helfen Senioren bei der Handybedienung“. Im Sitzungssaal des Ebermannstädter Rathauses unterstützen und beraten Schüler*innen in einer 14-tägigen Sprechstunde interessierte Senioren bei der Handy- und PC-Nutzung. Der Vorsitzende der Seniorenvertretung, Wolfgang Mehrer, und Matthias Amm, Lehrer der Mittelschule Ebermannstadt, stehen während der Veranstaltungen als Ansprechpartner für die Schüler*innen zur Verfügung. <b>Matthias Amm</b> , Lehrer mit Schülerteam der Mittelschule Ebermannstadt <b>Wolfgang Mehrer</b> , Vorsitzender Seniorenvertretung 55+ Ebermannstadt
<b>15:30 Uhr</b>	<b>Videosprechstunde – Die Nutzung von digitalen Medien zur Unterstützung der medizinischen Versorgung im ländlichen Raum am Beispiel der App „Meine hausärztliche Praxis“</b> Arzt und Patient können mit dieser Funktion per Video über eine zertifizierte verschlüsselte Verbindung kommunizieren. Der Patient spricht per Bildtelefonie mit seiner Ärztin, er kann seine Beschwerden schildern, einen Hautausschlag zeigen und bei Infekten wird niemand angesteckt. – dies alles ohne dass der Patient persönlich in die Praxis kommen muss. <b>Sean Monks</b> , Geschäftsführer, Monks – Ärzte im Netz GmbH	<b>Digitale Sprechstunde der VHS Forchheim für Laptops und Computer</b> Sie wollen am digitalen Leben teilhaben und Ihren Laptop oder Computer gut bedienen können? Doch bisher haben Sie noch wenig bis keine Ahnung davon, wie man mit Computern, Laptops und Co. umgeht und was man damit alles machen kann? Kommen Sie zum Reinschnuppern in unsere digitale Sprechstunde und stellen Sie Ihre Fragen. Die Mitarbeiter der VHS Forchheim beantworten diese gerne und wir helfen Ihnen weiter! <b>Markus Kuschka</b> , Volkshochschule des Landkreises Forchheim
<b>16:00 Uhr</b>	<b>Fitnesstracker – Alltagsaktivität als wichtige Säule Ihrer Gesundheit</b> Ein gesunder Lebensstil bestehend aus regelmäßiger Bewegung und ausgewogener Ernährung ist die beste Medizin. Bereits mit einer aktiveren Alltagsgestaltung – Treppensteigen statt Aufzug – beeinflussen Sie Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden positiv. An unseren Aktionsstand erhalten Sie Informationen und Tipps, wie Sie ganz einfach mehr Bewegung in Ihren Alltag einbauen können und wie Sie einen Fitnesstracker als Unterstützung und zur Motivation nutzen können. <b>Matthias Ruschig</b> , Muckibude <b>Julia Schaller</b> , Gesundheitsregion <sup>plus</sup>	<b>Smart Home für ältere Menschen – Wie digitale Lernangebote den Zugang erleichtern können</b> Die „Digitale Revolution“ hat einen Wandel in fast allen Lebensbereichen bewirkt. Das betrifft immer mehr auch den häuslichen Bereich. In meinem Vortrag geht es darum, wie ältere Menschen den Zugang zum Thema Smart Home finden und mithilfe digitaler Lernangebote die Merkmale und Möglichkeiten verstehen und aktiv nutzen können. <b>Anne-Marie Lipphardt</b> , Institut für Lerninnovation der Universität Erlangen
<b>16:30 Uhr</b>	<b>Mit Eigeninitiative zu mehr Gesundheitswissen</b> Gleich, ob eine Arztsuche, die Suche nach einem passenden Krankenhaus oder einer Hebamme, das Internet ist vielfältig und verwirrend. Informationen über Krankheiten und Therapien sind nur einen Klick weit entfernt. Welchen Quellen können Sie vertrauen? Ist jedes Forum für Sie geeignet? Das Internet spielt eine wichtige Rolle, um die eigene Gesundheitskompetenz zu steigern. Wir zeigen Ihnen einen ersten Einstieg zum digitalen Gesundheitswissen. <b>Doris Spoddig</b> , AOK Bayern – Die Gesundheitskasse	<b>Mit dem VGN zum Arzt</b> egon – der neue VGN eTarif: einfach mit der egon App einchecken und losfahren! egon funktioniert ganz ohne die bekannten Fahrkarten und Preisstufen. Neben einem Tagesgrundpreis wird nach den Luftlinien-Kilometern der gefahrenen Teilstrecken abgerechnet. So kommen sie einfach und unkompliziert zu Ihrem Arztbesuch. <b>Julian Heuß</b> , VGN mit <b>Maura Görisch</b> , PB Consult <b>Kathrin Erlwein</b> mit Team, ÖPNV Landratsamt Forchheim