

Seniorenbeirat der Marktgemeinde Neunkirchen am Brand



3. Info-Veranstaltung „Rund ums Alter“

Nach der coronabedingten Pause hat der Seniorenbeirat und die Marktgemeinde Neunkirchen am Brand nach 2018 und 2019 am 29. Oktober 2022 im Zehntspeicher die dritte Informationsveranstaltung zum Thema „Information und Unterhaltung rund ums Alter“ durchgeführt.

Der Info-Nachmittag war mit ca. 100 - 120 Teilnehmern sehr gut besucht.

Zu Beginn der Veranstaltung hat der Kinderchor Cäcilia-Spatzen des MGV Neunkirchen am Brand die Herzen der Besucher und Besucherinnen höherschlagen lassen.

Die Begrüßung erfolgte durch den 1. BGM, Herrn Martin Walz. Im Anschluss hat sich Frau Stefanie Elflein vorgestellt. Frau Elflein ist seit April dieses Jahres die Fachkraft für Seniorenarbeit in der Gemeinde und arbeitet eng mit dem Seniorenbeirat zusammen.

Nach der anschließenden kurzen Begrüßung durch Herrn Helmut Plötz, dem Seniorenbeauftragten der Gemeinde, führte dieser durch das weitere Programm.

Es folgte ein Fachvortrag von Frau Kampmann und Frau Choroba über „Gutes Sehen“. Die Referentinnen sind für das Präventionsprogramm „Gutes Sehen“ in Würzburg tätig. Es wurden verschiedene Krankheitsbilder wie Makula, Grüner Star, etc. erläutert und gezeigt, wie sich das Sichtfeld dadurch verändert. Wichtig ist die jährliche Kontrolle der Sehstärke durch den Augenarzt, da verschiedene Krankheitsbilder am Anfang ohne Schmerzen beginnen. Ein weiterer Punkt des Vortrages war die Barrierefreiheit für Seheingeschränkte. Durch einfache Mittel, z.B. dunkle Treppenkanten auf hellem Boden oder Kontraste zwischen Geschirr und Tischsets kann Abhilfe geschaffen werden.

Zusammenfassung:

- Regelmäßige Kontrolle durch den Augenarzt
- Überprüfung der Brille beim Optiker
- Kontraste im Wohnumfeld einsetzen
- Wohnung bedarfsgerecht gestalten
- Technische Hilfsmittel und sozialgerechte Unterstützung in Anspruch nehmen.

Nach dem fachlichen Teil folgte eine musikalische Einlage von Herrn Ingo Singer von den Heckenmusikanten.

Anschließend gab es beim „Marktplatz der Möglichkeiten“ für jeden Gelegenheit, sich persönlich an diesem Nachmittag mit Fragen und Anregungen einzubringen.

Folgende Themenbereiche wurden an den fünf Infoständen behandelt:

- Gutes Sehen, Frau Kampmann und Frau Choroba
- Nachbarschaftshilfe, Herr Friedrich
- Infostand der Gemeinde, des Landratsamtes und des Seniorenbeirates, Frau Elflein und Frau Kalpen
- Caritas Sozialstation Neunkirchen am Brand, Frau Christine Schmitt
- Aktiv – gemeinsam statt einsam, BLSV und Eheleute Richter

Die Gelegenheit, sich zu informieren und Kontakte zu knüpfen wurde gut angenommen und es gab viele Anregungen und Wünsche.

Für das körperliche Wohlbefinden sorgte die Marktgemeinde mit Kaffee und Kuchen. Herr Singer hat mit seinem Akkordeon noch einmal die passende Unterhaltungsmusik gespielt.

Zum Abschluss des Nachmittages haben wir ein Experiment gewagt. Der Seniorenchor „Vergissmeinnicht“ unter der Leitung von Frau Dr. Jaunich sang bekannte Volkslieder. Frau Silvia Richter, als Seniorenbeirätin und Vertreterin des TSV Neunkirchen am Brand, hat die Teilnehmer und Teilnehmerinnen zu gesundheitsgerechten Bewegungen aufgefordert. Die Idee zum Mitsingen und Mitmachen war ein voller Erfolg und wurde sehr gut angenommen.

Für den Seniorenbeirat war es ein gelungener Nachmittag. Wir danken der Marktgemeinde Neunkirchen am Brand für die tatkräftige Unterstützung und allen Bürgern für Ihr Interesse an unserer Veranstaltung und vor allem fürs aktive Mitmachen!

Ihr Seniorenbeirat